¡Acompáñenos!

¡Serie de ejercicios virtuales de VNSNY CHOICE!

¡Todos los martes y jueves!

Lo invitamos a una clase de ejercicios en vivo desde la comodidad de su hogar. Acompáñenos usando su PC, Mac, iPad, iPhone o dispositivo Android.

La clase está disponible para los primeros 100 asistentes.

EVENTO: **Martes: Ejercicios en silla**
Jueves: Yoga en silla

HORA: **De 10:00 am a 11:00 am**

CÓMO PARTICIPAR: **Haga clic AQUÍ para unirse al taller por Zoom o lea las instrucciones en la izquierda para acceder al taller.**

Si tiene preguntas, llame al
De 9:00 am a 5:00 pm, de Lunes a Viernes

Manhattan/Queens:
Ashley Carrillo, 917-886-5660

Bronx/Westchester:
Christy Harvey, 347-443-6723

Queens/Long Island:
Michael Leysath, 646-477-5152

Brooklyn/Staten Island:
Xiomara Guzman, 347-439-3916

Upstate NY:
Veronica Lestage, 917-647-5354

¡Acompáñenos por Zoom!

1) Visite www.Zoom.com
2) Haga clic en **"Entrar a una reunión"**
3) Ingrese los siguientes datos:
   ID de reunión: 772 662 3351

O BIEN descargue la aplicación de Zoom:

1) Abra la App Store o la Google Play Store
2) Busque y descargue la aplicación de Zoom
3) Haga clic en "Abrir" y "Entrar a una reunión"
4) Ingrese los siguientes datos:
   ID de reunión: 772 662 3351

©2020 VNSNY CHOICE